



11. vierer Cup

Ruder-Cup
für jedermann!

Samstag, 27. August 2016

Steeler Ruder-Verein 1904 e.V. an der Ruhrpromenade

ab 12 Uhr einzigartiger Ruderwettkampf

Firmen-Fun-Cup & Jugend-Vereinscup

Attraktionen für Groß und Klein

und vieles mehr

Ab 19 Uhr: After-Row Party mit der

MIDNIGHT SPECIAL
Showband

www.vierer-cup.de

Boote
werden
gestellt





11. Steeler Vierer-Cup

Zeitplan Samstag

12:00	Öffnung des Regattageländes
13:15	Offizielle Eröffnung der Veranstaltung durch Oberbürgermeister Thomas Kufen
13:30	Vorläufe Fun-Cup
15:00	Hoffnungsläufe Fun-Cup
16:30	Viertelfinale Fun-Cup
17:15	Bootstaufe
18:15	Halbfinale Fun-Cup
18:25	Vereins-Kinder-Rennen
18:40	Finale Fun-Cup
19:00	Sommerfest - After-Row-Party – mit Live-Band Midnight Show Special, Feuerwerk und DJ SailPunk
Dazwischen	ca. 19:45: Siegerehrung

Zeitplan Sonntag

Ab 09:00 **Frühstück**



Detaillierter Zeitplan

11. Vierer-Cup



Während des ganzen Tages gibt es Aktivitäten für Klein wie die Hüpfburg vom Autodienst W&S Grün und Groß wie Massagen von der Praxis - André Possél. Die Ruderergometer sind ebenfalls für euch aufgebaut, entweder um euch aufzuwärmen für die Regatta oder um die Ruderbewegung generell einmal kennen zu lernen. Auch ist für Speis und Trank durch die Vereinsgastronomie, das **RuhrStop**, gesorgt.

Tagsüber begleitet uns unser Regattasprecher-Duo **Frank Großnickel** und **Maren Koschel** sowohl musikalisch als auch informativ durch die Läufe.

Nach den Rennen begrüßen wir zum ersten Mal im Steeler Ruder-Verein die Band „**Midnight Show Special**“, die uns ein unerschöpfliches Potential an stimmungsvoller Musik für jeden Geschmack mitbringen. In der ersten Pause werden die Sieger des 11. Vierer-Cups geehrt. In der dritten Pause gibt es ein Feuerwerk.

Nach dem Auftritt der **Midnight Show Special** führt **DJ SailPunk** die Abendveranstaltung weiter.

Das voraussichtlich notwendige Katerfrühstück wird am Sonntag ab 09:00Uhr im **RuhrStop** angeboten.

Wir wünschen allen Gästen
jede Menge Spaß bei uns!



die praxis
physiotherapie • andré possél

Kaiser-Otto-Platz 19
45276 Essen-Steele
Tel. 02 01 . 51 06 18
Fax 02 01 . 51 47 071
info@diepraxis.com

Unser Behandlungs-Spektrum:

- Unfall- und Sportverletzungen
- Überlastungsschäden am Bewegungsapparat
- Neurologische Erkrankungen
- Spezielle manuelle Techniken
- Akute und chronische Schmerzzustände
- Orthopädische und chirurgische Rehabilitation
- Kiefergelenksstörungen/ CMD

www.diepraxis.com

Gesundheit durch Bewegung.



Der Weg ins Finale

11. Vierer-Cup

Der **Steeler Vierer-Cup** besteht dieses Jahr aus dem Fun-Cup. Im Funcup treten Mannschaften gegeneinander an, die bisher noch nicht bzw. noch nicht oft gerudert haben, mindestens jedoch nicht an offiziellen Wettkämpfen des Deutschen Ruderverbandes teilgenommen haben: Firmen, Parteien, Verbände, Kirchen, Chöre, Vereine, Stammtische, Hausgemeinschaften etc. Es werden 250m Kurzstrecken-Rennen in Holz-Gig Doppelvierern ausgetragen. Vor dem Vierercup wird maximal 4 Mal mit einem Coach des Steeler Ruder-Verein trainiert.

Geehrt werden:

- der Sieger sowie Platz 2 und 3 des A-Finale
- das zeitschnellste Frauenboot aller Rennen

Jedes Boot rudert minimal zweimal. Über Vorläufe und den etwaigen Hoffnungslauf kommt man in die Finale auf maximal 4 Bahnen.

Es gilt des Weiteren:

- Es wird in **Gig-Doppelvierern** mit Steuermann gerudert.
(alle vier Ruderer betätigen auf jeder Seite einen Skull)
- Die Ruderdistanz beträgt **250m**.
- Gefahren wird auf **4 Startbahnen**.



Der Weg ins Finale

11. Vierer-Cup



Der Weg ins Finale wird eingeteilt in **Vorläufe**, **Hoffnungsläufe**, **Achtelfinale**, **Viertelfinale**, **Halbfinale** und **Finale**. Je nach Anzahl der gemeldeten Boote nehmen unterschiedlich viele Teams an den Vor- und Hoffnungsläufen sowie etwaigen Achtel-, Viertel- und Halbfinale teil. Unabhängig davon startet jedes Team mindestens 2 Mal.

Der Weg ins Finale:

Fun-Cup:

Da in der 2016er Edition des Fun-Cups 27 Teams gemeldet sind, werden die Gewinner wie folgt ermittelt:

- Es gibt **8 Vorläufe**; *das schnellste Team* jedes Vorlaufes qualifiziert sich direkt für die Viertelfinale, alle anderen Teams starten in den 8 Hoffnungsläufen
- In den **8 Hoffnungsläufen** qualifiziert sich wiederum jeweils *der erste Zieleinläufer* für die Viertelfinale, alle anderen scheiden aus und können den weiteren Tag ohne Rudern genießen und sich entspannt auf die Sommerparty vorbereiten
- In den **4 Viertelfinale** kommen *die zwei Gewinner-Teams* aus jedem Lauf weiter, alle anderen scheiden aus
- *Die ersten beiden Teams* jedes der **2 Halbfinale** qualifizieren sich für das Finale; alle anderen scheiden aus
- **1 Finale**



Ablauf Rennen

11. Vierer-Cup

Event	Lauf	Startzeit*			
Fun-Cup	Vorläufe	13:30	13:38	13:46	13:54
		14:02	14:10	14:18	14:26

Fun-Cup	Hoffnungsläufe	15:00	15:08	15:16	15:24
		15:32	15:40	15:48	15:56

Fun-Cup	Viertelfinale	16:30	16:38	16:46	16:54
----------------	---------------	-------	-------	-------	-------

Pause	Bootstufen	17:15
--------------	------------	-------

Vereins-Cup	Halbfinale	18:05	18:20
--------------------	------------	-------	-------

Pause	Vereins-Kinder-Rennen	18:25
--------------	-----------------------	-------

Fun-Cup	Finale	18:40
----------------	--------	-------

* Die Zeiten können sich ändern.

Bitte beachten Sie die Ansagen der Regattasprecher und die Aushänge an der Mauer.

Teilnehmer Fun-Cup

11. Vierer-Cup



Nr.	Firma/ Team	Teilnehmer
1	YOKOHAMA – Blue Speedsters	Koichiro Yamada Masakuni Kawamura Teruki Matsuura Peter Tillmann
2	Laurent (Laurentius Apotheke Boot 1)	Patricia Macagnino Riccarda Macagnino Francesca Macagnino Theresa Stark
3	Der Charlottenexpress	Markus Reil Timm Hesse Thomas Kruse Daniel Schüller
4	VKJ-TeaPanic (VKJ Boot 2)	Andreas Bollmann Harald Bläsing Corbin Damke Marten Frielingsdorf
5	Noc-Noc Boot (Versatel Deutschland GmbH)	Michael Meier Andreas Landgraf Michael Reiners-Ebeling Markus Dörfling
6	Hai Happen (Koschany+Zimmer Architekten Boot 2)	Markus Kristina Marion Eberhard
7	STANLEY Rocketboat (Stanley Security Deutschland GmbH)	Norbert Ahrweiler Micha Ahrweiler Stefan Schuster Torsten Voit



Teilnehmer Fun-Cup

11. Vierer-Cup

Nr.	Firma/ Team	Teilnehmer
8	Steeler Krieger (RSC Fußballverein)	Axel Günster Jörg Bergmann Oliver Neumann Michael Reinhardt
9	Ruder Recken Reich	Bernd Tiggemann Daniel Kuckelmann Andreas Spröd Frank Tiggemann
10	JU (Junge Union Essen)	Nils Sotmann Markus Böttcher Patricia Breu Pierre Hille
11	die 4 Ruhrderer (SV Steele 11)	Jörg Vombrock Michael Giegel Ronald Freyenberg Marc Oberdoerster
12	Die Grünen Flotte	Hiltrud Schmutzler-Jäger Christoph Kersch Yilmaz Günes Sascha Friederici
13	YOKOHAMA – Pirates of ADVAN	Keishi Hashimoto Satoshi Kanamaru Marie Reuter Sergey Lobankov
14	Letzter!	Harald Gesing Michael Seibel Thomas Adler Laura Wollner

Teilnehmer Fun-Cup

11. Vierer-Cup




Nr.	Firma/ Team	Teilnehmer
15	Oktopussies (VKJ Boot 4)	Rosa Hermann Mario Wegener Nancy Wegener Stefanie Eckers-Golkowski
16	FDP	Martin Hollinger Gerry Sautmann Christian Mertens Monty Bäcker
17	U96 (Laurentius Apotheke Boot 2)	Stephanie Macagnino Biagio Macagnino Joshua Glaß Christian Deppe
18	Die Brunnentaucher (VKJ Boot 1)	Nina Pyttel Gina Barteczko Fabienne Gilbert Jennifer de Groot
19	United Killer Girls	Silke Potzgruber Jana Kaufer Katarzyna Salomon Nadine Schramm
20	Die Spe(e)dies (Yusen Logistics)	Mona Weitz Nico Jost Franjo Vranjkovic Sabrina Cramer
21	<i>Abgesagt</i>	-



Teilnehmer Fun-Cup

11. Vierer-Cup

Nr.	Firma/ Team	Teilnehmer
22	Ruhrpiraten	Melanie Habermann Marc Habermann Patrick Stargadsky Wolfgang Schäfer
23	Doppelrunde	Frank Ließke Wolfgang Heisel Karsten Höll Werner Kiszio
24	W&S Grün (Boot 1)	Stephan Grün Kurt Drogan Thorsten Kaszub Steffan Schulz
25	Old Schmetterhand (Koschany+Zimmer Architekten Boot 1)	Susan Lazza Sabrina Wolfgang
26	PustePower (VKJ Boot 3)	Melanie Scheffer Sabrina Macziol Chantalle Beck Christin Bartsch
27	YOKOHAMA – ADVAN Bullets 	Toru Suzuki Yohei Kinoshita Markus Schiebeler Ingo Kärcher
28	Die Stukkies	Peter Frodl Sonja Frodl Udo Wiendl Peter Plettenberg

Speisen & Getränke

11. Vierer-Cup



Speis

&

Trank

Bratwurst

2,50 €

Currywurst

3,- €

Pommes

2,- €

Frikadelle

2,50 €

Currysauce

0,50 €

Penne Bolognese

4,50 €

3 Reibekuchen

3,50 €

Reibekuchen mit
Apfelkompott

4,- €

Waffel

2,50 €

Bier 0,3 l

2,50 €

Softdrinks 0,3 l

2,50 €

Tafelwasser 0,3 l

1,50 €

Wein 0,2

4,50 €

Steeler Krieger

1,50 €

Longdrinks

5,- €

Kaffee

1,50 €

ruhrstop



Und gleich: Party!

11. Vierer-Cup

MIDNIGHT SPECIAL

Showband

